



THE FAIRVIEW RESOURCE CENTER

NOVEMBER 2023

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



6

NSECDIS onsite
Family playgroup
Drop-in 10-11:45am



7

Little Learners
10:00 am - 12:00 pm

1 Drop & Shop 9:00 am - 2:00 pm
Family Support Service Call Ext:106
for more info 9:00-12:00 & 1:00-4:00
Community Cafe
10:00 - 11:30 am & 1:00 - 2:30 pm
IY 5:00 - 7:30 PM



2

Little Learners
10:00 am - 12:00 pm
Kids Newcomer English Club
4:30 pm- 5:30 pm



3

Infant Massage Registration
Public Health Drop-in
New Parents Group
10:00 - 11:30 am
Dance Exercise 10 - 10:45 pm
Yoga 11 - 11:45 am
(Registration Required)
Chemical safety
(Registration Required)
10:15 - 11:30 am



13

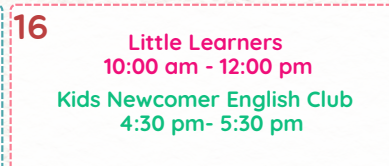
Remembrance Day
Closed



14

Little Learners
10:00 am - 12:00 pm

8 Drop & Shop 9:00 am - 2:00 pm
Family Support Service Call Ext:106
for more info 9:00-12:00 & 1:00-4:00
Community Cafe
10:00 - 11:30 am & 1:00 - 2:30 pm
IY 5:00 - 7:30 PM



9

Little Learners
10:00 am - 12:00 pm
Kids Newcomer English Club
4:30 pm- 5:30 pm



10

NSECDIS onsite
New Parents Group
10:00 - 11:30 am
Dance Exercise 10 - 10:45 pm
Yoga 11 - 11:45 am
(Registration Required)
Emergency Preparedness
(Registration Required)
10 - 12 pm



20

Family Playgroup
Drop-in 10:00 - 11:45 am



21

Little Learners
10:00 am - 12:00 pm

15 Drop & Shop 9:00 am - 2:00 pm
Family Support Service Call Ext:106
for more info 9:00-12:00 & 1:00-4:00
Community Cafe
10:00 - 11:30 am & 1:00 - 2:30 pm
IY 5:00 - 7:30 PM



16

Little Learners
10:00 am - 12:00 pm
Kids Newcomer English Club
4:30 pm- 5:30 pm



17

Infant Massage
Public Health Drop-in
New Parents Group
10:00 - 11:30 am
Dance Exercise 10 - 10:45 pm
Yoga 11 - 11:45 am
(Registration Required)



27

Family Playgroup
Drop-in 10:00 - 11:45 am



28

Little Learners
10:00 am - 12:00 pm



22 Family Support Service Call Ext:106
for more info 9:00-12:00 & 1:00-4:00
Community Cafe
10:00 - 11:30 am & 1:00 : 2:30 pm
IY 5:00 - 7:30 PM



23

Take-out Home Meal kit
day
Pick up 1:00 pm
Kids Newcomer English Club
4:30 pm- 5:30 pm
Workshop - Screentime and
healthy child development
10- 12 pm



24

Infant Massage
(Home Safety)
Safety in the home for children
10:00 am - 12:00 pm
Dance Exercise 10 - 10:45 pm
Yoga 11 - 11:45 am
(Registration Required)

Parenting Journey Program / Home-Based Support Program Ext. 105,
Emergency Support Fund, Food/Clothing/Basic Needs Support -Tech Leading Program

6 Titus Street Halifax, NS 902.443.9569
info@frcns.com - www.frcns.com

NOVEMBER 2023

Family Play Group Drop-In

The program gives opportunities to both children and parents to connect with other families in a social and fun environment
Monday drop-in 10:00 - 11:45 am

Infant Massage

Infant massage promotes healthy bonding and attachments between a care giver and a baby for a lifelong relationship.

New Parent Support Group

New Parents Support Group every Friday from 10:00 am - 11:30 am for parents with children up to 18 months. Public Health Nurse onsite on the first and third Friday

Family Support Service

Meet with our staff member, Deborah Odell in person or virtually for support with parenting, resources, and more. For families with children/youth up to the age of 19. Call Deborah to schedule an appointment at ext. 106 or email at dodell@frcns.com

Chemical Safety

Health Canada provides a Free Chemical Safety Session to help you identify and manage health risks associated with chemicals and pollutants found in and around the home. Presented by Risk Communication and Public Involvement officer.
Childcare is available. For more info contact Deborah Marriott at ext 102 or email dmarriott@frcns.com

Drop and Shop

Our Drop and Shop program is an opportunity to look through our donations of clothing and household goods and take what you need. Contact Naime at ext 104 or email at nmert@frcns.com

Parenting Journey Program

The Parenting Journey Program is a home visitation program that provides support for families experiencing challenges and life stressors. The Parenting Journey staff members are flexible to work around your schedule, meet you at home and provide a variety of support to youth up to the age of 19. Evening times available.

Emergency Preparedness

Do you know what to do in an emergency or evacuation?

**Do you have all your supplies together?
everyone gets a FREE emergency kit and help to
make an emergency/evacuation kit for 72 hours.
Childcare is available.**

For more info contact Deborah Marriott at ext 102 or email dmarriott@frcns.com

Community Café

Our weekly adult cafe takes place on Wednesdays from 10 - 11:30 am and 1 - 2:30 pm. Please contact Ruth for more information at ext 103 or email rbyrne@frcns.com

Yoga Program

FREE Community Yoga, every Friday weekly 11 - 11:45 am spaces are available, for more information contact Ruth at ext 103 or email rbyrne@frcns.com

SERVICES

Technology Lending Program (Mifi, Chromebooks)
Phone/Wi-Fi onsite
MLA Onsite Monthly, Legal Aid Monthly
Welcome Housing (housing help and subsidies)



6 Titus Street Halifax, NS, B3N 2Y7
902.443.9569 info@frcns.com
www.frcns.com

Hours

We are open Monday to Thursday from 8:30 am to 4:30 pm and Friday from 8:30 am to 4:00 pm.

Centre Closures:

When HRCE schools in Fairview/Clayton Park are closed due to weather, the centre will be closed.



FIND US!



www.frcns.com



The Fairview Resource Centre -
Community Hub



The Fairview Resource Centre



[fairview_resource_centre](https://www.instagram.com/fairview_resource_centre)
[frcparentingjourney](https://www.instagram.com/frcparentingjourney)



Fairview Resource Centre



THE FAIRVIEW RESOURCE CENTER

NOVEMBER 2023

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



6 برنامج اللعب والمرح للأطفال
(لا يحتاج تسجيل)
10:00-11:45 am



7 برنامج المتعلمين الصغار
10:00 - 12:00 pm



13 Remembrance Day
Closed



14 برنامج المتعلمين الصغار
10:00 - 12:00 pm



20 برنامج اللعب والمرح للأطفال
(لا يحتاج تسجيل)
10:00-11:45 am



21 برنامج المتعلمين الصغار
10:00 - 12:00 pm

1 تسوق من التبرعات
خدمة الدعم العائلي عبر الاتصال
ext 106 9:00-12:00pm & 1:00-4:00pm
مقهى المجتمع
10:00-11:30am & 1:00-2:30 pm
برنامج الأبوة والأمومة
5:00 pm - 7:30 pm

8 تسوق من التبرعات
خدمة الدعم العائلي عبر الاتصال
ext 106 9:00-12:00pm & 1:00-4:00pm
مقهى المجتمع
10:00-11:30am & 1:00-2:30 pm
برنامج الأبوة والأمومة
5:00 pm - 7:30 pm

15 تسوق من التبرعات
خدمة الدعم العائلي عبر الاتصال
ext 106 9:00-12:00pm & 1:00-4:00pm
مقهى المجتمع
10:00-11:30am & 1:00-2:30 pm
برنامج الأبوة والأمومة
5:00 pm - 7:30 pm

22 وجبة المجتمع المجانية
1:00 pm - 3:00 pm
برنامج الأبوة والأمومة
5:00 pm - 7:30 pm
خدمة الدعم العائلي عبر الاتصال
ext 106 9:00-12:00pm & 1:00-4:00pm

29 وجبة المجتمع في الموقع
1:00 - 3:00 pm
برنامج الأبوة والأمومة
5:00 pm - 7:30 pm

2 برنامج المتعلمين الصغار
10:00 - 12:00 pm
نادي اللغة الإنجليزية للأطفال
الوافدين الجدد
4:30 pm- 5:30 pm

9 برنامج المتعلمين الصغار
10:00 - 12:00 pm
نادي اللغة الإنجليزية للأطفال
الوافدين الجدد
4:30 pm- 5:30 pm

16 برنامج المتعلمين الصغار
10:00 - 12:00 pm
نادي اللغة الإنجليزية للأطفال
الوافدين الجدد
4:30 pm- 5:30 pm

23 يوم استلام وجبة للاعداد المنزلي
1:00 pm
برنامج المتعلمين الصغار
10:00 - 12:00 pm
نادي اللغة الإنجليزية للأطفال
الوافدين الجدد
4:30 pm- 5:30 pm

30 برنامج المتعلمين الصغار
10:00 - 12:00 pm

3 تدليك الرضع (التسجيل مطلوب)
خدمات الصحة العامة
مجموعة دعم الآباء الجدد
10:00 am - 11:30 pm
10 - 10:45 am تمارين الرقص
11:45 - 11 am يوغا
الاستعداد لحالات الطوارئ
السلامة الكيميائية (التسجيل
مطلوب)
10:15 - 11:30 am

10 مجموعة دعم الآباء الجدد
10:00 am - 11:30 pm
10 - 10:45 am تمارين الرقص
11 - 11:45 am يوغا
الاستعداد لحالات الطوارئ
(التسجيل مطلوب)
10:00 - 12:00 pm

17 تدليك الرضع
خدمات الصحة العامة
مجموعة دعم الآباء الجدد
10:00 am - 11:30 pm
10 - 10:45 am تمارين الرقص
11 - 11:45 am يوغا

24 تدليك الرضع
ورشة عمل للتعريف بالسلامة الكيميائية
10:15 am - 11:30 am
10 - 10:45 am تمارين الرقص
11 - 11:45 am يوغا



6 Titus Street Halifax, NS 902.443.9569
info@frcns.com - www.frcns.com

برنامج رحلة الوالدين / برنامج الدعم المنزلي ext. 105
صندوق دعم الطوارئ ، الغذاء / الملابس / دعم الاحتياجات الأساسية - برنامج التكنولوجيا الرائد

NOVEMBER 2023

ساعات العمل

الاثنين إلى الخميس من الساعة 8:30 صباحاً إلى الساعة 4:30 مساءً
الجمعة من الساعة 8:30 صباحاً حتى الساعة 4:00 مساءً.

مجموعة لعب للأطفال

هو برنامج للتعليم المبكر قائم على اللعب والمرح و بناء بيئة اجتماعية والتعرف على عائلات مماثلة
يوم الاثنين من الساعة 10 إلى 11:45 صباحاً
لمزيد من المعلومات اتصل بـ نعيمة على الرقم الفرعي

مجموعة دعم الوالدين الجدد

مجموعة دعم الوالدين الجدد تلتقي يوم الجمعة من الساعة 11:15 am - 12:45 pm
للأباء والأمهات الذين لديهم أطفال حتى 18 شهراً.
nemrt@frcns.com

السلامة الكيميائية

توفر وزارة الصحة الكندية جلسة مجانية للسلامة الكيميائية لمساعدتك في تحديد وإدارة المخاطر الصحية المرتبطة بالمواد الكيميائية والملوثات الموجودة في المنزل وحوله. مقدم من مسؤول التواصل بشأن المخاطر والمشاركة العامة.
رعاية الأطفال متاحة لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بـ ديورا على الرقم dmarriott@frcns.com أو إرسال بريد إلكتروني

تدليك الرضع

يعزز تدليك الرضع الترابط الصحي والارتباطات بين مقدم الرعاية والطفل
لعلاقة تدوم مدى الحياة.

الاستعداد للطوارئ

هل تعرف ماذا تفعل في حالة الطوارئ أو الإخلاء؟
هل لديك كل ما تيلولونه من الإمدادات معاً؟
يحصل الجميع على مجموعة أدوات طوارئ مجانية ويساعدون في إعداد مجموعة أدوات الطوارئ/الإخلاء لمدة 72 ساعة.
رعاية الأطفال متاحة.
لمزيد من المعلومات، اتصل بـ ديورا على الرقم الداخلي 102 أو أرسل بريداً إلكترونيًا إلى dmarriott@frcns.com

مقهى المجتمع

يقام مقهى البالغين الأسبوعي يوم الأربعاء من الساعة 10 صباحاً حتى الساعة 11:30 صباحاً ومن الساعة 12:45 ظهراً حتى الساعة 2:30 ظهراً. من أجل الحفاظ على مجموعة صغيرة التسجيل المسبق مطلوب. يرجى الاتصال بـ روث للحصول على مزيد من المعلومات على الرقم الفرعي و أطلب 103 أو إرسال بريد إلكتروني rbyrne@frcns.com

يوغا

يوغا المجتمع مجاناً ، كل يوم جمعة أسبوعياً 11:00 - 11:45 صباحاً
المساحات المتاحة ، لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال
Ruth ext 103 & email rbyrne@frcns.com

وجبة للمجتمع شهرية

للتسجيل في الوجبات الشهرية الجاهزة تواصل مع روث بايرن على
rbyrne@frcns.com

برنامج رحلة الأبوة والأمومة

هو برنامج زيارة منزلية يوفر الدعم للعائلات التي تواجه تحديات وضغوطات حياتية. يتمتع أعضاء فريق البرنامج بالمرونة للعمل وفقاً لجدولك الزمني ويمكنهم مقابلتك في المنزل لتقديم

الخدمات

برنامجنا متطوراً يشمل التكنولوجيا (Mifi, ipad, Chromebooks) ما تف \Wi-Fi
الغذاء / الاحتياجات الأساسية الطارئة -صندوق الطوارئ
مساعدة قانونية شهرية MLA عضو الجمعية التشريعية
-ترحيب الإسكان (MLA)
مساعدة التقديم على الإسكان الإربعاء

لمزيد من المعلومات انظر نشرتنا الشهرية



The Fairview Resource Centre

يوفر مركز فيرفيو البرامج والموارد
للأهل في
6 Titus Street Halifax, NS, B3N 2Y7- 902.443.9569
info@frcns.com



يمكنك أن تجدنا على



www.frcns.com



The Fairview Resource Centre -
Community Hub



The Fairview Resource Centre



fairview_resource_centre
frcparentingjourney



Fairview Resource Centre

إغلاق المركز

تذكير بأننا عند إغلاق مدارس
HRCE
بسبب سوء الأحوال الجوية
سيتم إغلاق المركز أيضاً