



# THE FAIRVIEW RESOURCE CENTER

## FEBRUARY 2024

### Monday

### Tuesday

### Wednesday

### Thursday

### Friday



**5** Family Playgroup Drop-in  
10:00 am - 11:45 am  
Want to learn more about our programs and services?  
Drop-in for support  
1-4 pm

**6** \*Little Learners 10 am -12 pm  
Want to learn more about our programs and services?  
Drop-in for support  
1-4 pm

**7** Drop & Shop 9:00 am - 2:00 pm  
Community Cafe  
10:00 - 11:30 am & 1:00 - 2:30 pm  
\*Family Support Service in-person or phone - by appointment 9 am - 12 pm & 1 - 4 pm Ext 106  
Incredible Years Parenting Program  
5:00 - 7:30 pm

**8** \*Little Learners  
10 am - 12 pm  
Food donation pick-up  
12:00 pm - 4:00 pm

**9** Family Fun Music Therapy  
10:15 am - 10:45 am  
NSECDIS onsite 10:00 am - 11:30 am  
\*Family Financial Workshop part 2  
10:00 am - 12:00 pm

**12** Family Playgroup Drop-in  
10:00 am - 11:45 am  
Want to learn more about our programs and services?  
Drop-in for support  
1-4 pm

**13** \*Little Learners 10 am -12 pm  
Want to learn more about our programs and services?  
Drop-in for support  
1 - 4 pm

**14** Drop & Shop 9:00 am - 2:00 pm  
Community Cafe  
10:00 - 11:30 am & 1:00 - 2:30 pm  
\*Family Support Service in-person or phone - by appointment 9 am - 12 pm & 1 - 4 pm Ext 106

**15** \*Little Learners  
10 am - 12 pm  
Food donation pick-up  
12:00 pm - 4:00 pm

**16** Family Fun Music Therapy  
10:15 am - 10:45 am  
Public Health Drop-in  
10:00am - 11:30 am  
\*Family Financial Workshop part 3  
10:00 am - 12:00 pm

**19** **HERITAGE DAY**  
**CLOSED**

**20** \*Little Learners 10 am -12 pm  
**The Center will close at 12:00 pm**

**21** Drop & Shop 9:00 am - 2:00 pm  
Community Cafe  
10:00 - 11:30 am & 1:00 - 2:30 pm  
\*Family Support Service in-person or phone - by appointment 9 am - 12 pm & 1 - 4 pm Ext 106

**22** \*Little Learners  
10 am - 12 pm  
Food donation pick-up  
12:00 pm - 4:00 pm  
\*Take Home Meal Kit  
1:00 pm - 3:00 pm

**23** NSECDIS onsite &  
New parents group drop in  
10:00 am - 11:30 am  
\*Yoga 10:00 am - 11:00 am\*

**26** Family Playgroup Drop-in  
10:00 am - 11:45 am  
Want to learn more about our programs and services?  
Drop-in for support  
1-4 pm

**27** \*Little Learners 10 am -12 pm  
Want to learn more about our programs and services?  
Drop-in for support  
1-4 pm

**28** \*Family Support Service in-person or phone - by appointment 9 am - 12 pm & 1 - 4 pm Ext 106  
\*Community meal  
1:00 pm - 3:00 pm

**29** \*Little Learners  
10 am - 12 pm  
Food donation pick-up  
12:00 pm - 4:00 pm



ON-GOING PROGRAMS Parenting Journey Program / Home-Based Support Program Ext. 105,  
Emergency Support Fund, Food/Clothing/Basic Needs Support-Tech Lending Program (Chromebooks  
and MiFi's

6 Titus Street Halifax, NS 902.443.9569  
info@frcns.com - www.frcns.com

# FEBRUARY 2024

## Family Play Group Drop-In

This program gives an opportunity to both children and parents to connect with other families in a social and fun environment. Activities include free play, snack time, reading circle and other fun activities.

Monday drop-in 10:00 - 11:45 am

## Family Fun Music Therapy

Join us for live music! Music therapy groups provide a fun, supportive, and relaxing environment for parents to connect with their babies/toddlers through music.

For more info contact Naime at nmert@frcns.com or call 902.443.9569 EXT.104

## Drop and Shop

Our Drop and Shop program is an opportunity to look through our donations of clothing and household goods and take what you need. Contact Naime at ext 104 or email at nmert@frcns.com

## Family Support Service

Is your family experiencing challenging times? We have one hour appointments available on Wednesdays for families with staff member, Madi Gebreyesus. Appointments are in person in our family friendly, confidential space or by phone/virtual. For families with children/youth up to the age of 19. Call to schedule an appointment at ext. 106 or email at mgebreyesus@frcns.com

## Family Financial Workshops

Join us for a free 3 sessions with the CUA (Credit Union Atlantic) on understanding credit, credit scores, budgeting, saving and spending wisely, identify ways to earn money, teaching your children to save and budget, utilize credit responsibly and understanding basic investments.

Please register with Deborah M by phone (902) 443.9569 ext 102 or email dmarriott@frcns.com

## Yoga Program

FREE Community Yoga, every Friday weekly 10:00am - 11:00 am  
spaces are available, for more information contact Ruth at ext 103 or email rbyrne@frcns.com

## Community Café

Our weekly adult cafe takes place on Wednesdays. This includes refreshments, snacks and a chance to socialize. from 10 - 11:30 am and 1 - 2:30 pm. Please contact Ruth for more information at ext 103 or email rbyrne@frcns.com

## Incredible Years Parenting Program

The Incredible Years is an evidence-based parenting program with 40 years of research! focusing on strengthening parenting skills and fostering parent involvement in developing children's academic, social and emotional skills and reducing behavioral challenges. For parents with child(ren) 2 to 6. Dinner and refreshments will be provided, along with childcare, translators if needed, bus tickets or taxis. It is mandatory for parents to attend all 12 sessions to receive their certification.

The first session starts Oct. 25th from 5-7:30 and every Wednesday evening for 12 weeks. Participants can register by calling Adrienne at 902-818-0034 or Latika at 902-809-5882

## SERVICES

Technology Lending Program (Mifi, Chromebooks)  
Phone/Wi-Fi onsite  
MLA Onsite Monthly, Legal Aid Monthly  
Welcome Housing (housing help and subsidies)



6 Titus Street Halifax, NS, B3N 2Y7  
Phone: 902.443.9569  
Email: info@frcns.com

## Hours

We are open Monday to Thursday from 9 am to 4:30 pm and Friday from 8:30 am to 4:00 pm.

## Centre Closures:

When HRCE schools in Fairview/Clayton Park are closed due to weather, the centre will be closed.



FIND US!



www.frcns.com



The Fairview Resource Centre - Community Hub



The Fairview Resource Centre



fairview\_resource\_centre  
frcparentingjourney



Fairview Resource Centre



### Monday

### Tuesday

### Wednesday

### Thursday

### Friday



5 برنامج اللعب والمرح للأطفال  
(لا يحتاج تسجيل)  
10:00 am - 11:45 am  
هل تريد معرفة المزيد عن برامجنا  
وخدماتنا؟  
تفضل بزيارة لمعرفة المزيد عن برامجنا  
1:00 pm - 4:00 pm

12 برنامج اللعب والمرح للأطفال  
(لا يحتاج تسجيل)  
10:00 am - 11:45 am  
هل تريد معرفة المزيد عن برامجنا  
وخدماتنا؟  
تفضل بزيارة لمعرفة المزيد عن برامجنا  
1:00 pm - 4:00 pm

19 يوم التراث  
مغلق

26 برنامج اللعب والمرح للأطفال  
(لا يحتاج تسجيل)  
10:00 am - 11:45 am  
هل تريد معرفة المزيد عن برامجنا  
وخدماتنا؟  
تفضل بزيارة لمعرفة المزيد عن برامجنا  
1:00 pm - 4:00 pm

6 برنامج المتعلمين الصغار\*  
10:00 am - 12:00 pm  
هل تريد معرفة المزيد عن برامجنا  
وخدماتنا؟  
تفضل بزيارة لمعرفة المزيد عن برامجنا  
9:00 am - 1:00 pm

13 برنامج المتعلمين الصغار\*  
10:00 am - 12:00 pm  
هل تريد معرفة المزيد عن برامجنا  
وخدماتنا؟  
تفضل بزيارة لمعرفة المزيد عن برامجنا  
9:00 am - 1:00 pm

20 برنامج المتعلمين الصغار\*  
10:00 am - 12:00 pm  
سيغلق المركز الساعة  
12:00 ظهراً

27 برنامج المتعلمين الصغار\*  
10:00 am - 12:00 pm  
هل تريد معرفة المزيد عن برامجنا  
وخدماتنا؟  
تفضل بزيارة لمعرفة المزيد عن برامجنا  
9:00 am - 1:00 pm

٩٩\*٩٩  
يعني التسجيل  
مطلوب

7 تسوق من التبرعات 9 am - 2 pm  
مقهى المجتمع  
10:00-11:30am & 1:00-2:30 pm  
\*خدمة دعم الأسرة شخصياً أو عبر الهاتف - عن طريق تحديد  
موعد 9 صباحاً - 12 ظهراً ومن 1 - 4 مساءً تحويلة 106  
برنامج الأبوة والأمومة 5:00 pm - 7:30 pm

14 تسوق من التبرعات 9 am - 2 pm  
\*خدمة دعم الأسرة شخصياً أو عبر الهاتف - عن طريق  
تحديد موعد 9 صباحاً - 12 ظهراً ومن 1 - 4 مساءً  
تحويلة 106  
مقهى المجتمع  
10:00-11:30am & 1:00-2:30 pm

21 تسوق من التبرعات 9 am - 2 pm  
\*خدمة دعم الأسرة شخصياً أو عبر الهاتف - عن طريق  
تحديد موعد 9 صباحاً - 12 ظهراً ومن 1 - 4 مساءً  
تحويلة 106  
مقهى المجتمع  
10:00-11:30am & 1:00-2:30 pm

28 \*خدمة دعم الأسرة شخصياً أو عبر الهاتف - عن  
طريق تحديد موعد 9 صباحاً - 12 ظهراً ومن 1 - 4  
مساءً تحويلة 106  
\*وجبة المجتمع  
1:00 - 3:00 pm

1 برنامج المتعلمين الصغار\*  
10:00 am - 12:00 pm  
استلام التبرعات الغذائية  
12:00 pm - 4:00 pm

8 برنامج المتعلمين الصغار\*  
10:00 am - 12:00 pm  
استلام التبرعات الغذائية  
12:00 pm - 4:00 pm

15 برنامج المتعلمين الصغار\*  
10:00 am - 12:00 pm  
استلام التبرعات الغذائية  
12:00 pm - 4:00 pm

22 برنامج المتعلمين الصغار\*  
10:00 am - 12:00 pm  
استلام التبرعات الغذائية  
12:00 pm - 4:00 pm  
مجموعة الوجبات المنزلية  
1:00 pm - 3:00 pm

29 برنامج المتعلمين الصغار\*  
10:00 am - 12:00 pm  
استلام التبرعات الغذائية  
12:00 pm - 4:00 pm

2 العلاج بالموسيقى الممتعة للعائلة  
10:00 am - 11:30 pm  
مجموعة دعم الآباء الجدد  
10:00 am  
\*ورشة عمل المالية العائلية  
10:00 am - 12:00 pm  
\*يوغا  
10:00 am - 11:00 am

9 العلاج بالموسيقى الممتعة للعائلة  
10:30 am - 11:00 am  
مجموعة دعم الآباء الجدد  
10:00 am  
\*ورشة عمل المالية العائلية  
10:00 am - 12:00 pm

16 العلاج بالموسيقى الممتعة للعائلة  
10:30 am - 11:00 am  
مجموعة دعم الآباء الجدد  
10:00 am  
\*ورشة عمل المالية العائلية  
10:00 am - 12:00 pm

23 مجموعة دعم الآباء الجدد  
10:00 am  
\*يوغا  
10:00 am - 11:00 am



## FEBRUARY 2024

### ساعات العمل

الاثنين إلى الخميس من الساعة 8:30 صباحاً إلى الساعة 4:30 مساءً  
الجمعة من الساعة 8:30 صباحاً حتى الساعة 4:00 مساءً.

### مجموعة لعب للأطفال

هو برنامج للتعليم المبكر قائم على اللعب و المرح و بناء بيئة اجتماعية و التعرف على عائلات مماثلة  
يوم الاثنين من الساعة 10 إلى 11:45 صباحاً  
لمزيد من المعلومات اتصل ب نعيمة على الرقم الفرعي وأطلب 104  
أو إرسال بريد إلكتروني nemrt@frcns.com

### العلاج بالموسيقى الممتعة للعائلة

العلاج بالموسيقى بيئة ممتعة وداعمة وسرية للآباء  
للتواصل مع أطفالهم من خلال الموسيقى.  
لمزيد من المعلومات، اتصل ب Naime على nmert@frcns.com  
أو اتصل بالرقم 902.443.9569 EXT.104

### ورشة عمل المالية العائلية

انضم إلينا في 3 جلسات مجانية مع CUA (Credit Union Atlantic) حول فهم الائتمان ودرجات الائتمان والميزانية والادخار والإنفاق بحكمة وتحديد طرق كسب المال وتعليم أطفالك الادخار والميزانية واستخدام الائتمان بمسؤولية وفهم الاستثمارات الأساسية.  
عبر الهاتف (902) 443.9569 Deborah M يرجى التسجيل مع dmarriott@frcns.com داخلي 102 أو البريد الإلكتروني

لمزيد من المعلومات انظر نشرتنا الشهرية

### مقهى المجتمع

يقام مقهى البالغين الأسبوعي يوم الأربعاء من الساعة 10 صباحاً حتى الساعة 11:30 صباحاً ومن الساعة 12:45 ظهراً حتى الساعة 2:30 ظهراً. من أجل الحفاظ على مجموعة صغيرة التسجيل المسبق مطلوب. يرجى الاتصال ب روث للحصول على مزيد من المعلومات على الرقم الفرعي و أطلب 103 أو إرسال بريد إلكتروني rbyrne@frcns.com

### يوغا

يوغا المجتمع مجاناً ، كل يوم جمعة أسبوعياً 10:00 am - 11:00 am صباحاً  
المساحات المتاحة ، لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال  
Ruth ext 103 & email rbyrne@frcns.com

### وجبة للمجتمع شهرية

للتسجيل في الوجبات الشهرية الجاهزة تواصل مع روث بايرن على  
rbyrne@frcns.com

### خدمة دعم الأسرة

هل تعاني عائلتك من أوقات صعبة؟ لدينا مواعيد مدتها ساعة واحدة متاحة أيام الأربعاء للعائلات التي لديها الموظف مادي غيريسوس. يتم تحديد المواعيد شخصياً في المساحة السرية والصديقة لعائلتنا أو عبر الهاتف/الافتراضي. للعائلات التي لديها أطفال/شباب حتى سن 19 عامًا. اتصل لتحديد موعد على الرقم الداخلي. 106 أو أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى mgebreyesus@frcns.com

### برنامج الأبوة والأمومة لسنوات لا تصدق

السنوات المذهلة هو برنامج الأبوة والأمومة القائم على الأدلة مع 40 عاما من البحث! التركيز على تعزيز المهارات الوالدية وتعزيز مشاركة الوالدين في تطوير مهارات الأطفال الأكاديمية والاجتماعية والعاطفية والحد من التحديات السلوكية. للآباء والأمهات الذين لديهم أطفال تتراوح أعمارهم بين 2 و 6 سنوات. سيتم توفير العشاء والمرطبات، إلى جانب رعاية الأطفال، والمترجمين إذا لزم الأمر، وتذاكر الحافلة أو سيارات الأجرة. يجب على أولياء الأمور حضور جميع الجلسات الـ 12 للحصول على شهادتهم تبدأ الجلسة الأولى في 25 أكتوبر من الساعة 5 إلى 7:30 مساءً وكل يوم أربعاء لمدة 12 على الرقم 902-Adrienne أسبوعاً. يمكن للمشاركين التسجيل عن طريق الاتصال ب على الرقم 902-809-58-Latika 0034-818 أو

### الخدمات

برنامج الإقراض التكنولوجي (Mifi, iPads, Chromebooks)  
هاتف Wi-Fi  
الغذاء / الاحتياجات الأساسية الطارئة -صندوق الطوارئ  
مساعدة قانونية شهرية MLA عضو الجمعية التشريعية  
-ترحيب الإسكان (MLA)  
مساعدة التقديم على الإسكان الإربعاء



6 Titus Street Halifax, NS, B3N 2Y7  
Phone: 902.443.9569  
Email: info@frcns.com

يمكنك أن تجدنا على



www.frcns.com



The Fairview Resource Centre -  
Community Hub



The Fairview Resource Centre



fairview\_resource\_centre  
frcparentingjourney



Fairview Resource Centre

### إغلاق المركز

تذكير بأنه عند إغلاق مدارس HRCE  
بسبب سوء الأحوال الجوية  
سيتم إغلاق المركز أيضاً