



# THE FAIRVIEW RESOURCE CENTER

## AUGUST 2023

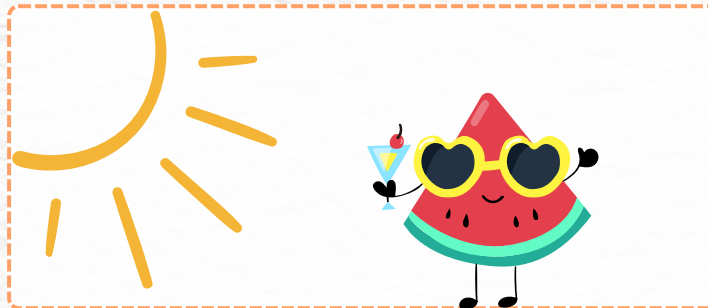
### Monday

### Tuesday

### Wednesday

### Thursday

### Friday



**1** Pre-School Summer Camp  
10:00 - 12:00 pm

**2** Drop & Shop 9:00 am - 2:00 pm  
Family Support Service Call Ext:106  
for more info 9:00-12:00 & 1:00-4:00  
Community Cafe  
10:00 - 11:30 am & 1:00-2:30 pm  
Welcome Housing 9:00am-12:00pm

**3** Pre-School Summer Camp  
10:00 - 12:00 pm

**4** Public Health Drop-in  
New Parents Support Group  
10:00 - 11:30 am  
Yoga 10 am-11 pm(Registration Required)  
Community Exercise Program 11 am-12 pm



**7** Youth Summer Camp  
( Session 3) 9:30 am - 2 pm  
Pre-School Summer Camp  
10:00 - 12:00 pm

**9** Drop & Shop 9:00 am - 2:00 pm  
Family Support Service Call Ext:106  
for more info 9:00-12:00 & 1:00-4:00  
Community Cafe  
10:00 - 11:30 am & 1:00-2:30 pm  
Welcome Housing 9:00am-12:00pm

**10** Youth Summer Camp  
( Session 3) 9:30 am - 2 pm  
Pre-School Summer Camp  
10:00 - 12:00 pm

**11** Youth Summer Camp  
( Session 3) 9:30 am - 2 pm  
New Parents Support Group  
10:00 - 11:30 am  
Yoga 10 am-11 pm(Registration Required)  
Community Exercise Program 11 am-12 pm

**14** Youth Summer Camp  
( Session 3) 9:30 am - 2 pm  
Family Playgroup  
Drop-in 10:00-11:45 am

**15** Youth Summer Camp  
( Session 3) 9:30 am - 2 pm  
Pre-School Summer Camp  
10:00 - 12:00 pm

**16** Drop & Shop 9:00 am - 2:00 pm  
Family Support Service Call Ext:106  
for more info 9:00-12:00 & 1:00-4:00  
Community Cafe  
10:00 - 11:30 am & 1:00-2:30 pm  
Welcome Housing 9:00am-12:00pm

**17** Youth Summer Camp  
( Session 3) 9:30 am - 2 pm  
Pre-School Summer Camp  
10:00 - 12:00 pm

**18** Youth Summer Camp  
( Session 3) 9:30 am - 2 pm  
Public Health Drop-in  
New Parents Support Group  
10:00 - 11:30 am  
Yoga 10 am-11 pm(Registration Required)  
Community Exercise Program 11 am-12 pm

**21** Youth Summer Camp  
Special Event  
Family Playgroup  
Drop-in 10:00-11:45 am

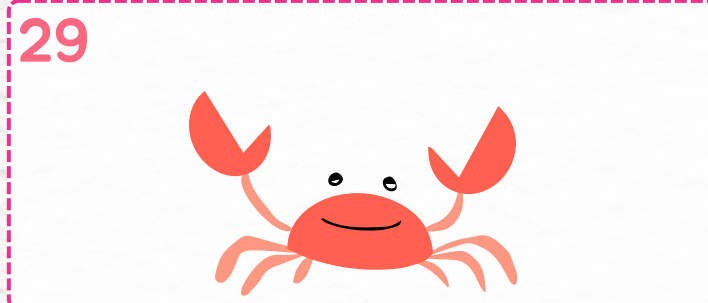
**22** Youth Summer Camp  
Special Event  
Pre-School Summer Camp  
10:00 - 12:00 pm

**23** Drop & Shop 9:00 am - 2:00 pm  
Community Cafe  
10:00 - 11:30 am & 1:00-2:30 pm  
Family Support Service Call Ext:106  
for more info 9:00-12:00 & 1:00-4:00  
Welcome Housing 9:00am-12:00pm

**24** Youth Summer Camp  
Special Event  
Pre-School Summer Camp  
10:00 - 12:00 pm  
Take-Out Meal Kit  
Registration Required  
(Limited Spaces) Adults & Seniors Only

**25** Youth Summer Camp  
Special Event  
New Parents Support Group  
10:00 - 11:30 am  
Yoga 10 am-11 pm(Registration Required)  
Community Exercise Program 11 am-12 pm

**28** Family Playgroup  
Drop-in 10:00-11:45 am



**30** Drop & Shop 9:00 am - 2:00 pm  
Community Cafe  
10:00 - 11:30 am & 1:00-2:30 pm  
Family Support Service Call Ext:106  
for more info 9:00-12:00 & 1:00-4:00  
Welcome Housing 9:00am-12:00pm

**31** For Other Programs and Services Available  
Support & Advocacy Assistance  
Give Us a Call Or Drop By! 9:00 am - 4:00 pm

# AUGUST 2023

## Hours

We are open Monday to Thursday from 8:30 am to 4:30 pm and Friday from 8:30 am to 4:00 pm.

## Family Play Group Drop In

This program gives opportunities to families to connect with other families in a social environment **with fun activities**  
Monday drop-in 10:00 - 11:45 am

## New Parent Support Group

New Parents Support Group every Friday from 11:15 am - 12:45 pm for parents with children up to 18 months. Public Health Nurse onsite on the first and third Friday

## Family Support Service

Meet with our staff member, Deborah Odell privately on Wednesday's in person or virtual.

Children and youth are welcome to attend our private family-friendly meeting space. Support with parenting, resources, and more for children/youth up to the age of 19. Call Deborah to schedule an appointment at ext. 106 or email at [dodell@frcns.com](mailto:dodell@frcns.com)

## Community Exercise Program

This is a beginners class that combines dance cardio, a little bit of strength training and a good stretch all in one class! Modifications will be offered for those with injuries or disabilities as-needed. Every Friday weekly 11:00 am - 12:00 pm. For more info and to register call Deborah M. at ext. 102 or email [dmarriott@frcns.com](mailto:dmarriott@frcns.com)

## Drop and Shop

Our Drop and Shop program is an opportunity to look through our donations of clothing and household goods. Contact Naime at ext 104 or email at [nmert@frcns.com](mailto:nmert@frcns.com)

## Community Café

Our weekly adult cafe takes place on Wednesdays from 10-11:30 am and 12:45 - 2:15 pm. Please contact Ruth for more information at ext 103 or email [rbyrne@frcns.com](mailto:rbyrne@frcns.com)

## Monthly Community Meal

Contact Ruth Byrne at [rbyrne@frcns.com](mailto:rbyrne@frcns.com) to register for monthly take-out meals. Eat in or pick up.

## Yoga Program

FREE Community Yoga, every Friday weekly 10:00 - 11:00 am spaces are available, for more information please contact Ruth at ext 103 or email [rbyrne@frcns.com](mailto:rbyrne@frcns.com)

## Parenting Journey Program

The Parenting Journey Program is a home visitation program that provides support for families experiencing challenges and life stressors. The Parenting Journey staff members are flexible to work around your schedule and can meet you at home to provide a variety of support to youth up to the age of 19 years old.

## SERVICES

Technology Lending Program (Mifi, Chromebooks)  
Phone/Wi-Fi onsite  
MLA Onsite Monthly, Legal Aid Monthly  
Welcome Housing (housing help and subsidies) - Wednesdays

**FOR OTHER PROGRAMS CHECK OUT THE MONTHLY CALENDAR**



THE FAIRVIEW  
RESOURCE  
CENTRE

The Fairview Resource Centre  
Providing programs,  
resources and support to the community!

6 Titus Street Halifax, NS, B3N 2Y7 - 902.443.9569  
[info@frcns.com](mailto:info@frcns.com)



**FIND US!**



[www.frcns.com](http://www.frcns.com)



**The Fairview Resource Centre -  
Community Hub**



**The Fairview Resource Centre**



**fairview\_resource\_centre  
frcparentingjourney**



**Fairview Resource Centre**

## Centre Closures:

Reminder that! when HRCE schools are closed due to inclement weather, the centre will be closed as well.



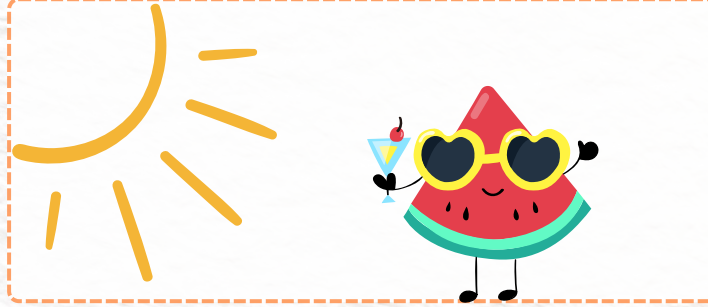
## Monday

## Tuesday

## Wednesday

## Thursday

## Friday



1  
المخيم الصيفي لمرحلة ما قبل المدرسة  
10:00 - 12:00 pm

2  
تسوق من التبرعات 9 am - 2 pm  
خدمة الدعم العائلي عبر الاتصال ext 106  
9:00-12:00pm & 1:00-4:00pm  
مقهى المجتمع  
10:00-11:30am & 1:00-2:30 pm  
مساعدة الإسكان 9:00am-12:00pm

3  
المخيم الصيفي لمرحلة ما قبل المدرسة  
10:00 - 12:00 pm

4  
خدمات الصحة العامة  
مجموعة دعم الآباء الجدد  
10:30 - 11:30 am  
يوغا 10 am - 11 am  
برنامج رياضة للمجتمع 11 am - 12 pm



8  
مخيم الشباب الصيفي ( فئة 3 )  
9:30 am - 2 pm  
المخيم الصيفي لمرحلة ما قبل المدرسة  
10:00 - 12:00 pm

9  
تسوق من التبرعات 9 am - 2 pm  
خدمة الدعم العائلي عبر الاتصال ext 106  
9:00-12:00pm & 1:00-4:00pm  
مقهى المجتمع  
10:00-11:30am & 1:00-2:30 pm  
مساعدة الإسكان 9:00am-12:00pm

10  
مخيم الشباب الصيفي ( فئة 3 )  
9:30 am - 2 pm  
المخيم الصيفي لمرحلة ما قبل المدرسة  
10:00 - 12:00 pm

11  
مخيم الشباب الصيفي ( فئة 3 )  
9:30 am - 2 pm  
مجموعة دعم الآباء الجدد  
10:30 - 11:30 am  
يوغا 10 am - 11 am  
برنامج رياضة للمجتمع 11 am - 12 pm

14  
مخيم الشباب الصيفي ( فئة 3 )  
9:30 am - 2 pm  
برنامج اللعب والمرح للأطفال  
( لا يحتاج تسجيل )  
10:00-11:45 am

15  
المخيم الصيفي لمرحلة ما قبل المدرسة  
10:00 - 12:00 pm

16  
تسوق من التبرعات 9 am - 2 pm  
خدمة الدعم العائلي عبر الاتصال ext 106  
9:00-12:00pm & 1:00-4:00pm  
مقهى المجتمع  
10:00-11:30am & 1:00-2:30 pm  
مساعدة الإسكان 9:00am-12:00pm

17  
المخيم الصيفي لمرحلة ما قبل المدرسة  
10:00 - 12:00 pm

18  
مخيم الشباب الصيفي ( فئة 3 )  
9:30 am - 2 pm  
خدمات الصحة العامة  
مجموعة دعم الآباء الجدد  
10:30 - 11:30 am  
يوغا 10 am - 11 am  
برنامج رياضة للمجتمع 11 am - 12 pm

21  
حدث خاص للمخيم الصيفي للشباب  
برنامج اللعب والمرح للأطفال  
( لا يحتاج تسجيل )  
10:00-11:45 am

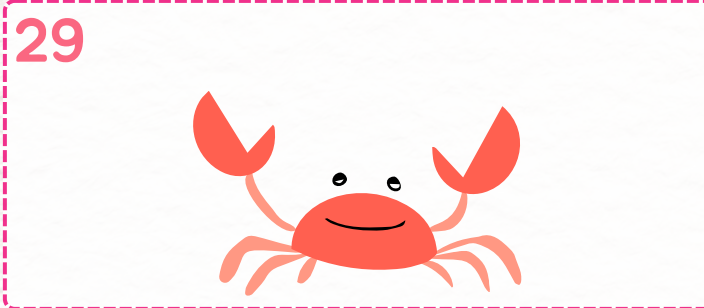
22  
حدث خاص للمخيم الصيفي للشباب  
المخيم الصيفي لمرحلة ما قبل المدرسة  
10:00 - 12:00 pm

23  
تسوق من التبرعات 9 am - 2 pm  
خدمة الدعم العائلي عبر الاتصال ext 106  
9:00-12:00pm & 1:00-4:00pm  
مقهى المجتمع  
10:00-11:30am & 1:00-2:30 pm  
مساعدة الإسكان 9:00am-12:00pm

24  
حدث خاص للمخيم الصيفي للشباب  
المخيم الصيفي لمرحلة ما قبل المدرسة  
10:00 - 12:00 pm  
مجموعة الوجبات الجاهزة  
(التسجيل مطلوب) (أماكن محدودة)  
للبالغين وكبار السن فقط

25  
حدث خاص للمخيم الصيفي للشباب  
مجموعة دعم الآباء الجدد  
10:30 - 11:30 am  
يوغا 10 am - 11 am  
برنامج رياضة للمجتمع 11 am - 12 pm

28  
برنامج اللعب والمرح للأطفال  
( لا يحتاج تسجيل )  
10:00-11:45 am



30  
تسوق من التبرعات 9 am - 2 pm  
خدمة الدعم العائلي عبر الاتصال ext 106  
9:00-12:00pm & 1:00-4:00pm  
مقهى المجتمع  
10:00-11:30am & 1:00-2:30 pm  
مساعدة الإسكان 9:00am-12:00pm

31  
For Other Programs and Services Available  
Support & Advocacy Assistance  
Give Us a Call Or Drop By! 9:00 am - 4:00 pm

**AUGUST 2023**

### ساعات العمل

الاثنين إلى الخميس من الساعة 8:30 صباحاً إلى الساعة 4:30 مساءً  
الجمعة من الساعة 8:30 صباحاً حتى الساعة 4:00 مساءً.

### مجموعة لعب للأطفال

هو برنامج للتعليم المبكر قائم على اللعب و المرح و بناء بيئة اجتماعية  
و التعرف على عائلات مماثلة  
يوم الاثنين من الساعة 10 إلى 11:45 صباحاً  
لمزيد من المعلومات اتصل ب نعيمة على الرقم الفرعي وأطلب 104  
أو إرسال بريد إلكتروني nemrt@frcns.com

### مجموعة دعم الوالدين الجدد

مجموعة دعم الآباء الجدد كل يوم جمعة من الساعة  
11:15 am - 12:45 pm  
للآباء والأمهات الذين لديهم أطفال حتى 18 شهراً.

### برنامج رياضة للمجتمع

هذا برنامج للمبتدئين تجمع بين تمارين الكارديو وقليلًا من تمارين القوة والتمدد الجيد  
كل ذلك في فصل واحد! سيتم تقديم المساعدة لأولئك الذين يعانون من إصابات أو  
إعاقات حسب الحاجة. كل جمعة أسبوعياً  
11:00 ص - 12:00 م. ابتداءً من 5 مايو 2023. لمزيد من المعلومات وللتسجيل. أرسل  
بريدًا إلكترونيًا على dmarriottfrcns.com  
أو اتصل على 902.443.9569 ext 102

### تنمية المهارات

هل ترغب في المساعدة في النماذج أو سيرتك الذاتية أو التنقل  
والبحث عن الموارد أو الدراسة للحصول على الجنسية أو البحث عن عمل  
أو فرص التطوع أو أكثر. نحن نقدم مواعيد فردية شخصية / هاتفية / اونلاين  
لمزيد من المعلومات اتصل ب روث على الرقم الفرعي وأطلب 103  
أو إرسال بريد إلكتروني rbyrne@frcns.com

### برنامج المتعلمين الصغار

هو برنامج تفاعلي قائم على اللعب والتعلم المبكر للأعمار من 24 شهراً فما  
فوق. يجتمع الأطفال و الآباء للتعرف على العائلات الأخرى للعب والتعلم  
يوم الثلاثاء والخميس من الساعة 10 إلى 11:30 صباحاً. لمزيد من  
المعلومات، يرجى الاتصال ب ديورا على الرقم الفرعي وأطلب 106  
أو إرسال بريد إلكتروني dodell@frcns.com

### مقهى المجتمع

يقام مقهى البالغين الأسبوعي يوم الأربعاء من الساعة 10 صباحاً حتى الساعة  
11:30 صباحاً ومن الساعة 12:45 ظهراً حتى الساعة 2:30 ظهراً. من أجل  
الحفاظ على مجموعة صغيرة التسجيل المسبق مطلوب. يرجى الاتصال ب  
روث للحصول على مزيد من المعلومات على الرقم الفرعي و أطلب 103  
أو إرسال بريد إلكتروني rbyrne@frcns.com

### يوغا

يوغا المجتمع مجاناً ، كل يوم جمعة أسبوعياً 10:00 - 11:00 صباحاً  
المساحات المتاحة ، لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال  
Ruth ext 103 & email rbyrne@frcns.com

### وجبة للمجتمع شهرية

للتسجيل في الوجبات الشهرية الجاهزة تواصل مع روث بايرن على  
rbyrne@frcns.com

### برنامج رحلة الأبوة والأمومة

هو برنامج زيارة منزلية يوفر الدعم للعائلات التي تواجه تحديات  
وضغوطات حياتية. يتمتع أعضاء فريق البرنامج بالمرونة للعمل  
وفقاً لجدولك الزمني ويمكنهم مقابلتك في المنزل لتقديم مجموعة  
متنوعة من الدعم للشباب حتى عمر 19 سنة

### الخدمات

برنامج الإقراض التكنولوجي (Mifi, ipads, Chromebooks)  
هاتف Wi-Fi\  
الغذاء / الاحتياجات الأساسية الطارئة -صندوق الطوارئ  
مساعدة قانونية شهرية MLA عضو الجمعية التشريعية  
-ترحيب الإسكان ( MLA )  
مساعدة التقديم على الإسكان الإربعاء

### لمزيد من المعلومات انظر نشرتنا الشهرية



The Fairview Resource Centre

يوفر مركز فيرفيو البرامج والموارد والدعم للمجتمع!

6 Titus Street Halifax, NS, B3N 2Y7 - 902.443.9569

info@frcns.com

www.frcns.com



يمكنك أن تجدنا على



www.frcns.com



The Fairview Resource Centre -  
Community Hub



The Fairview Resource Centre



fairview\_resource\_centre  
frcparentingjourney



Fairview Resource Centre

### إغلاق المركز

تذكير بأنه عند إغلاق مدارس HRCE  
بسبب سوء الأحوال الجوية  
سيتم إغلاق المركز أيضاً